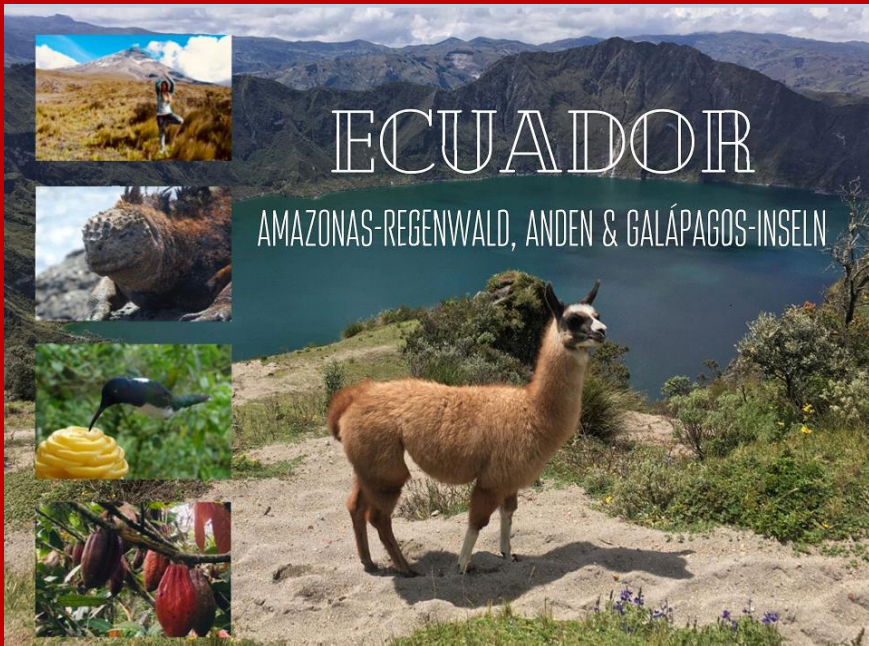




Begegnungszentren Kreuzsteinäcker & Laubenhof



Bildervortrag: Ecuador

Juli 2024



Bildervortrag: Ecuador

Im brandneuen Reisebericht gehts nach Ecuador, Südamerika, wo die Weltenbummlerin Nadine Kiefer als Backpackerin und Volontärin unterwegs war.

Theoretisch kann man an einem Tag vom artenreichen Amazonasdschungel in die Anden hochfahren mit der "Straße der Vulkane" und weiter zur Küstenregion mit traumhaften Sandstränden. Hinzukommen die fast 1000 km vom Festland entfernten Galapagosinseln mit der einzigartigen Flora & Fauna.

So nimmt Nadine uns mit auf eine bunte, visuelle Reise mit Erzählungen vom Leben & Arbeiten im Dschungel, Trekking über Andendörfer zu einer türkisblauen Kraterlagune, dem Erkunden des rauchspuckenden Cotopaxi und der pulsierenden Hauptstadt Quito- seit 1978 Weltkulturerbe. Das Kennenlernen der Kultur durch Einheimische, das wertvolle Wissen der indigenen Bevölkerung sowie hautnahe Begegnungen mit der wilden Tierwelt im Dschungel wie auch unter Wasser mit Seelöwen und Meeresschildkröten bereicherten die Reise.

Am Freitag, 19.7.2024 um 15.30 Uhr im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10. Eintritt frei. Spenden willkommen.

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Astrid Haase und Elisabeth Lau

Begegnungszentren Laubenhof und Kreuzsteinäcker

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker**

Montag- Freitag Montag- Freitag		Hirnleistungstraining „Grips“ Zeiten und weitere Informationen: Ralf Jogerst, Tel.: 612906-48 Offener Mittagstisch mit Voranmeldung bis Donnerstag der Vorwoche, in Ausnahme zwei Werktage im Voraus bis 12 Uhr. Markttag Gemüse von Bauer Eckert
mittwochs	09:30	
Mo, 01.07.	09:30 15:00	Gymnastik mit Rosita Apfelbach Spielegruppe mit Sigrid Sturm
Mi, 03.07.	10:30 ab 10:00 15:30	Auftritt des Kinderchors der Reinholdsneider Grundschule im Innenhof Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550 Filmnachmittag mit Burkhard Friedrichs s. Aushang
Do, 04.07.	14:00 16:00 16:30	Kraft und Balance mit Carola Schark Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe „Yoga auf, neben und mit dem Stuhl“ mit E. Jacob 0761/4562491 / e.u.jacob@web.de
Fr, 05.07.	10:00 15:30	Bewegungstreff Littenweiler mit Sigrid Brose, im Park bei der Kita Rappelkiste Singen mit Oskar mit Anmeldung 2108-550
Sa, 06.07.	15:00	Samstagscafé mit D. Krombholz, G. Schulz u. a. mit Anmeldung bis Do 4.7.2024 , 2108-550
Mo, 08.07.	09:30 15:00	Gymnastik mit Rosita Apfelbach Spielegruppe mit Sigrid Sturm
Di, 09.07.	16:00	Freude am Singen mit Elisabeth Bonneau im Veranstaltungsraum Haus Marga Sauter
Mi, 10.07.	09:30 ab 10:00 15:00	Smartphone- und PC-Sprechstunde mit Peter Armbruster, mit Anmeldung 2108-550 Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550 Mittwochscafé mit Rosi Horn, mit Anmeldung bis Di 9.7.24 , Betrag 2,- € für Kaffee

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker**

Do, 11.07.	14:00	Kraft und Balance mit Carola Schark
	16:00	Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe
	16:30	„Yoga auf, neben und mit dem Stuhl“ mit E Jacob
Fr, 12.07.	10:00	Bewegungstreff Littenweiler mit Sigrid Brose, im Park bei der Kita Rappelkiste
	15:30	Konzert Klavier-Querflöte mit Sophie Körte, Klavier und Dr. Reiner Gottschall, Querflöte
Mo, 15.07.	09:30	Gymnastik mit Rosita Apfelbach
	15:00	Spielegruppe mit Sigrid Sturm
Mi, 17.07.	ab 10:00	Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550
	s. Aushg	Bus-Ausflug mit Wolfgang Weiler, mit Anmeldung bis <u>Fr 12.7.24</u>
Do, 18.07.	09:00	Frühstück mit Gabriele Hartmann und Wolfgang Weiler, Betrag 5€ /Bewohner, 6€ /Besucher, mit Anmeldung 2108-550 bis <u>Di 16.7.2024</u>
	14:00	Kraft und Balance mit Carola Schark, danach Sommerpause , nächster Termin am 12.9.2024
	16:00	Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe
	16:00	Klavier bei offener Tür mit Elisabeth Bonneau im Veranstaltungsraum Haus Marga Sauter
Fr, 19.07.	10:00	Bewegungstreff Littenweiler mit Sigrid Brose, im Park bei der Kita Rappelkiste
	15:30	Bildervortrag Ecuador mit Nadine Kiefer
Mo, 22.07.	09:30	Gymnastik mit Rosita Apfelbach
	15:00	Spielegruppe mit Sigrid Sturm
Di, 23.07.	14:00	Besichtigung für externe Wohnungsinteressenten
Mi, 24.07.	09:30	Smartphone- und PC-Sprechstunde mit Peter Armbruster, mit Anmeldung 2108-550
	ab 10:00	Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550
	15:00	Mittwochscafé mit Rosi Horn u.a mit Anmeldung bis <u>Di 23.7.24</u> 2108-550, Betrag 2,- € für Kaffee

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker**

Do, 25.07.	10:00	Englisch-Konversation im BürgerRaum
	14:00	Kraft und Balance mit Carola Schark entfällt!
	16:00	Boule mit dem Team der Nachbarschaftshilfe
Fr, 26.07.	10:00	Bewegungstreff Littenweiler mit Sigrid Brose
	15:30	Ökumenischer Gottesdienst
Mo, 29.07.	09:30	Gymnastik mit Rosita Apfelbach
	15:00	Spielegruppe mit Sigrid Sturm
Mi, 31.07.	ab 10:00	Rikschafahrten mit Anmeldung 2108-550

Auftritt des Kinderchors der Reinhold-Schneider-Grundschule

Der Kinderchor der Reinhold-Schneider-Grundschule, unter der Leitung von Marie Luise Winter, präsentiert am Mittwoch, 3.7.2024 von 10.30 – ca. 10:45 Uhr einen bunten Strauß aus Sommerliedern, Regenliedern und vergnüglichen Liedern. Bei trockenem Wetter, im Innenhof sonst im Saal, Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Str. 10. Eintritt frei.

Bitte beachten Sie den Aushang am Empfang Kreuzsteinäcker. Kurzfristige Programmänderungen werden dort bekannt gegeben.

Veranstaltungen im **Fendrichpark** (Fendrichstraße 8)

donnerstags 10:30 **Gymnastik** mit Ch. Oswald-Döbele, mit Anmeldung:
0176-55 615 866, oswald.christian@gmx.de

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Laubenhof**

Mi-Sa		14:30 Uhr – 17:00 Uhr Café im Begegnungszentrum geöffnet Do 4.7. erst ab 15.30 Uhr!
mittwochs	10:45	Markttag Gemüse von Bauer Eckert
Di, 02.07.	10:00 14:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz
Mi, 03.07.	10:00 10:00	Gottesdienst mit Herrn Krettenauer in den Räumen der Tagespflege Rikschafahrten vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22
Do, 04.07.	14:30 15:30	Schach-Spiel mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer entfällt! Spätere Öffnung des Cafés
Fr, 05.07.	10:00	Boule mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz
Di, 09.07.	10:00 14:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz
Mi, 10.07.	10:00 10:15 15:30	Rikschafahrten vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22 „ Wie nutze ich die digitalisierte Welt für mich? “ mit Bernhard Krüger, Anmeldung bei Bernhard Krüger, Tel.: 0761/4562559 oder mobil: 0170/3332250 Vortrag: Bildervortrag: „Kassel Wilhelmhöhe – Der Bergpark und die barocken Wasserspiele“ mit Pia Knappe, mit Anmeldung: haase.a@sv-fr.de , 0761/696878-22
Do, 11.07.	14:30	Schach-Spiel mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer
Fr, 12.07.	10:00	Boule mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Laubenhof**

Di, 16.07.	10:00 14:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz
Mi, 17.07.	10:00 10:30 11:42	Rikschafahrten vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22 Gedächtnistraining mit Ellen Müller, im ehemaligen Pflegebad im Haus zur Buche, mit Anmeldung bei Ellen Müller Kultur-Wandern zum Römerpark mit Hans Homlicher, mit Anmeldung: haase.a@sv-fr.de
Do, 18.07.	14:30	Schach-Spiel mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer
Fr, 19.07.	10:00	Boule mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz
Sa, 20.07.	16:00	Sommerfest auf dem Laubenhofgelände
Mo, 22.07.	14:15	„ Wie nutze ich die digitalisierte Welt für mich? “ mit Bernhard Krüger, Anmeldung bei Bernhard Krüger, Tel.: 0761/4562559 oder mobil: 0170/3332250
Di, 23.07.	10:00 14:00 15:15	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz Geh aus mein Herz - Volkslieder und Oldies im Sommer mit Hans Trost
Mi, 24.07.	10:00 10:15 15:30	Rikschafahrten vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22 „ Wie nutze ich die digitalisierte Welt für mich? “ mit Bernhard Krüger, Anmeldung bei Bernhard Krüger, Tel.: 0761/4562559 oder mobil: 0170/3332250 Konzert-Video des SWR Symphonieorchesters mit Anmeldung: haase.a@sv-fr.de , 0761/696878-22
Do, 25.07.	14:30	Schach-Spiel mit Gerhard Düring und Doris Donnermeyer

Veranstaltungen im **Begegnungszentrum Laubenhof**

Fr, 26.07.	10:00	Boule mit Raphael Henkes auf dem Generationenspielplatz
Di, 30.07.	10:00 14:00	Bewegungstreff auf dem Generationenspielplatz Petanque/Boule auf dem Generationenspielplatz
Mi, 31.07.	10:00	Rikschafahrten vom Freundeskreis der Heiliggeistspitalstiftung mit Anmeldung 0761/696878-22

Vortrag: Kassel Wilhelmshöhe – der Bergpark und die barocken Wasserspiele

Bis in den bewaldeten Berghang hoch über der Stadt Kassel dehnt sich die Parklandschaft von Schloss Wilhelmshöhe aus. Der Vortrag von Pia Knappe vermittelt reizvolle Eindrücke von hier sowie von den Wasserspielen über imposante Kaskaden und Brunnenanlagen.

Am Mittwoch, 10.7.2024 um 15.30 Uhr im Veranstaltungsraum vom Haus Katharina Egg, Weismannstr. 3, Anmeldung erbeten unter haase.a@sv-fr.de 0761/696878-22. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Sommerfest auf dem Laubenhofgelände

Das Sommerfest am Samstag, 20.7.2024 beginnt um 16.00 Uhr mit musikalischem Auftakt. Für das leibliche Wohl sorgen das Café-Team und Ehrenamtliche mit allerlei Leckerem. Wir freuen uns auf Ihr Kommen im Laubenhof, Weismannstr. 3.

Kultur-Wandern zum Römerpark mit Hans Homlicher

Unsere Exkursion zu den Römern beginnt in Ballrechten-Dottingen. Von dort wandern wir nach Heitersheim (ca. 3km, eben) zur bekannten 'villa urbana'.

Nach einer exklusiven Führung für unsere Gruppe (Kosten: 5 € pro TN, bitte passend) durch das heutige Römerfreilichtmuseum erfrischen wir uns in der 'Villa artis' (ehemaliger römischer Wirtschaftsbereich), einem inklusiven Cafe mit einer wunderbaren Terrasse. Auf dem Weg zur Busstation kommen wir dann noch am imposanten Malteserschloss vorbei. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Am Mittwoch, 17.7.2024 um 11.42 Uhr ab Freiburg Hbf, Gl. 4. Anmeldung bis 15.7. per Mail erforderlich: haase.a@sv-fr.de Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden sind willkommen.

Geh aus mein Herz - Volkslieder und Oldies im Sommer

Gemeinsames Singen mit Gitarrenbegleitung mit Hans Trost.

Am Dienstag, 23.7.2024 um 15.15 Uhr im Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstraße 3. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen

Konzert-Video des SWR Symphonieorchesters

Im Rahmen des Unterhaltungsprogramms „classic@home“ des SWR gibt es „KLÄNGE AUS FINNLAND“. Gezeigt wird ein Konzertmitschnitt der Sinfonie Nr. 3 von Jean Sibelius. Im Anschluss wird ein/e MusikerIn des Orchesters zu Besuch kommen und mit Moderationen und solistischen Beiträgen die Veranstaltung abrunden.

Am Mittwoch, 24.7.2024 um 15.30 Uhr im Veranstaltungsraum vom Haus Katharina Egg, Weismannstr. 3, Anmeldung erbeten unter haase.a@sv-fr.de 0761/696878-22. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Konzert Klavier-Querflöte

Das Duo Sophie Körte, Klavier und Dr. Reiner Gottschall, Querflöte, aus Freiburg, spielt für Sie Werke von Carl Philipp Emanuel Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, Felix Mendelssohn-Bartholdy, Franz Doppler, Francis Poulenc und Astor Piazzolla. Außerdem wird eine Eigenkomposition aufgeführt.

Eintritt frei. Spenden willkommen.

Am Freitag, 12.7.2024 um 15.30 Uhr im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10. Eintritt frei. Spenden willkommen.

Vorankündigung:

Vortrag: "Digitalisierung einfach gemacht – Entdecken Sie die Möglichkeiten!"

Wir freuen uns, Sie zu einem spannenden Vortrag von Frau Ria Hinken von „Alterskompetenz“ über die Welt der Digitalisierung einladen zu dürfen. Unter dem Motto "Digitalisierung einfach gemacht – Entdecken Sie die Möglichkeiten!" möchten wir Ihnen zeigen, wie digitale Technologien Ihren Alltag erleichtern können, auch wenn Sie bisher wenig oder keine Erfahrungen damit gesammelt haben. Außerdem beantwortet Frau Hinken gerne Ihre Fragen rund ums Thema. Am Freitag, 2.8.2024 um 15.30 Uhr im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10. Eintritt frei. Spenden willkommen. Mit Anmeldung 0761/2108-550.

Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker

Heinrich-Heine-Straße 10
79117 Freiburg
Tel: 0761/2108-550
lau.e@sv-fr.de

Heiliggeistspitalstiftung
Freiburg



Begegnungszentrum Laubenhof

Weismannstraße 3
79117 Freiburg
Tel: 0761/696878-22
haase.a@sv-fr.de

Unser aktuelles Programm finden Sie auch unter
www.stiftungsverwaltung-freiburg/Altenhilfe/Begegnung

Freundeskreis der Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg i. Br. e. V.

Heinrich-Heine-Straße 12 (Büro). 14 (Briefkasten)
79117 Freiburg
Tel: 0761/2108-570
www.freundeskreis-altenhilfe-freiburg.de



BürgerRaum

Treffpunkt für bürgerschaftliches Engagement im Stadtteil
Heinrich-Heine-Straße 10a, Whg. 044
(im Hinterhaus der Wohnanlage Kreuzsteinäcker),
79117 Freiburg, Tel. 0761/2108-555

